

LE MATIN

Lavage des mains systématique AVANT ET APRÈS toutes manipulations

- > Je désadapte ma poche de nuit.
- > Je fixe ma poche de jambe à la cuisse avec les attaches de maintien ou le filet de jambe.
- > Je vide ma poche de nuit dans les toilettes et je jette la poche.

DANS LA JOURNÉE

Lavage des mains systématique AVANT ET APRÈS toutes manipulations

Je vide ma poche régulièrement, quand la poche est au $\frac{3}{4}$ pleine et avant déplacement, il faut des compresses stériles et du dakin :

- > Ouverture du robinet de la poche avec des compresses stériles imbibées de dakin.
- > Vidange des urines dans les toilettes.
- > Fermeture du robinet.
- > Refixer la poche sur la cuisse ou au mollet au choix et avec des attaches de maintien et/ou filet de jambe au choix.

Bien vérifier qu'il n'y a pas de coude sur la sonde ou la tubulure (risque de fuite)

AVANT DE ME COUCHER

Lavage des mains systématique AVANT ET APRÈS toutes manipulations

Si votre poche ne peut contenir que 500 ml, il faut prévoir une poche de nuit (qui n'est pas stérile et qui se rajoute), des compresses stériles et du dakin.

Le soir :

- > Je vide ma poche de jour stérile.
- > J'imbibe mes compresses stériles de dakin.
- > Je prépare ma poche de nuit : je vérifie que le robinet est bien fermé, j'enlève le capuchon avec une compresse.
- > Je désinfecte l'embout de ma poche de jour avec la compresse imbibée de dakin.
- > J'adapte ma poche de nuit à ma poche de jour.
- > J'ouvre le robinet de ma poche de jour.

Avant de me coucher, je vérifie que le robinet de la poche de jour est bien ouvert et que celui de la poche de nuit est bien fermé. BONNE NUIT.

Coordonnées du service :

RETOUR AU DOMICILE AVEC UNE SONDE VESICALE



PRÉSENTATION

Votre sonde vésicale est connectée à une poche stérile de façon aseptique.

Cette connexion doit être maintenue pendant toute la durée du sondage. La poche est stérile, elle ne doit être changée que si cela est nécessaire (désadaptation fortuite, caillots...) **et par un infirmier**



Contactez votre médecin en cas de fièvre, douleurs abdominales, brûlures urinaires, urines troubles ou malodorantes et en cas d'absence d'écoulement d'urines dans le sac collecteur.

C'est votre médecin/chirurgien qui décidera du moment opportun pour changer votre sonde vésicale et quand il sera possible de la retirer.

CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

Tous les jours

- lavage des mains systématiquement avant et après chaque manipulation de la sonde vésicale et de la poche.
- toilette intime (possible sous la douche) quotidienne et après chaque selle, avec de l'eau et du savon doux liquide :
 - pour les femmes : en allant de l'orifice urinaire vers l'anus.
 - pour les hommes : en décalottant pour la toilette et en recalottant ensuite.
 - terminer par le nettoyage de la sonde, du méat urinaire vers l'extérieur.
 - rincer à l'eau et sécher avec du linge propre
- maintien de la poche à urine au-dessous du niveau de la vessie : en position debout, la poche est fixée à mi-cuisse ou mollet avec des attaches de maintien ou filet de jambe



En position allongée, la poche doit être accrochée au lit (ne pas laisser la poche au contact du sol pour prévenir toute contamination à partir du robinet de vidange).

HYGIÈNE DE VIE

- Boire au minimum 1,5 litre de boisson par jour sauf contre-indication particulière.
- Vous pouvez prendre une douche. Il ne faut pas déconnecter la sonde de la poche sous la douche.
- Il est nécessaire :
 - De changer régulièrement vos draps.
 - De changer quotidiennement de sous-vêtements.
 - D'éviter le port de vêtements serrés.
- Surveillance de la quantité, la couleur et l'odeur des urines et de votre température dans la journée

ETRE PORTEUR D'UNE SONDE VÉSICALE N'EMPÊCHE PAS DE SORTIR DE CHEZ SOI.

Si vous n'êtes pas en capacité de réaliser les soins d'hygiène quotidiens, le médecin peut vous prescrire une ordonnance pour l'infirmier à domicile.

Vous pouvez aussi demander des conseils téléphoniques auprès du service où l'on vous a posé la sonde vésicale.